

## Pour accompagner sur le plan nutritionnel

**les patients atteints de cancer**, LearnlyLib propose une formation animée par une pharmacienne et diététicienne spécialisée.

# Prévenir la dénutrition lors des traitements anticancéreux

Le cancer et ses traitements peuvent fortement perturber l'alimentation des patients : perte d'appétit, mucites, troubles de la déglutition... Autant de symptômes et d'effets indésirables qui, s'ils ne sont pas identifiés et pris en charge, peuvent conduire à une dénutrition aux conséquences lourdes sur la qualité de vie et le pronostic de la maladie. Face à ces enjeux, l'équipe officinale doit être formée pour accompagner ces patients fragilisés tout au long de leur parcours de soins. « La formation "Prévention de la dénutrition lors des traitements anticancéreux" vise précisément à sensibiliser l'équipe pour qu'elle puisse prodiguer des conseils nutritionnels et adapter l'alimentation face aux effets secondaires, en prévenant ainsi éventuellement la dénutrition », explique le Dr Adeline Collet, pharmacienne et diététicienne nutritionniste, experte en nutrition oncologique, qui en assure l'enseignement.

### Un programme complet pour une prise en charge efficace

La formation proposée par LearnlyLib détaille les stratégies alimentaires adaptées aux effets secondaires des traitements anticancéreux et introduit la notion de dénutrition, en expliquant les situations à risque, les critères de diagnostic, ainsi que les conséquences sur l'efficacité des traitements et la capacité des patients à les supporter. La première partie permet de découvrir les approches de prévention primaire, secon-

daire et tertiaire, avec des conseils nutritionnels ciblés en fonction de chaque effet secondaire. La seconde partie se concentre sur la gestion de la dénutrition et aborde l'enrichissement alimentaire ainsi que l'alimentation artificielle (entérale et parentérale), en s'appuyant sur les recommandations de la Haute Autorité de santé (HAS).

### Une formation souple et accessible

Le cursus de 14 heures se déploie en modules interactifs en e-learning de 5 à 12 minutes. Les apprenants avancent à leur rythme, grâce à des vidéos et des fiches techniques (conseils hygiéno-diététiques, recettes, mesures posturales) téléchargeables, à partager avec les patients. Les connaissances sont évaluées par des QCM tout au long de la formation. Un espace communautaire est également prévu pour poser directement des questions au Dr Collet. « L'échange avec les apprenants est essentiel pour garantir une véritable compréhension des enjeux alimentaires liés aux traitements oncologiques », observe-t-elle.

### Une plus-value pour l'officine

Grâce à leurs compétences en conseil nutritionnel, les préparateurs peuvent répondre de façon plus ciblée aux besoins des personnes sous anticancéreux, ce qui améliore l'observation des prescriptions, comme celle des compléments nutritionnels oraux (CNO), tout en optimisant la prise en charge, à travers des conseils associés pertinents sur des produits diététiques adaptés, comme des épaississants pour les troubles de la déglutition ou des poudres protéinées. « En tant qu'officiers, nous jouons un rôle essentiel au comptoir et devons être capables de proposer ce type de conseils. Cela valorise aussi notre travail et donne tout son sens à notre métier », souligne le Dr Collet. ■

## Agenda

### Management des achats en pharmacie d'officine

- En distanciel : les 2, 9, 16 et 23 janvier.
- **Intervenante :** Laurence Ledreney-Grosjean. Paraphie. Tél. : 06 22 28 41 91, contact@paraphie.fr

### Phytothérapie & Aromathérapie

- **À Paris**, du 16 janvier au 22 mai (15 jours de formation).
- **Intervenante :** Sandrine Peyrat. CFPP Planchat. Tél. : 01 43 56 38 44, fabienne.couturier@cfpp.org

### Nutrition et supplémentation de la femme enceinte, allaitante, et du jeune enfant

- En distanciel : les 27 janvier et 3 février.
- **Intervenante :** Léa Wauquier. Oreka Formation. Tél. : 05 86 80 01 78, contact@oreka-formation.com

### Manipuler les produits dangereux - Cancérogène, mutagène et reprotoxique (CMR)

- **À Paris**, le 30 janvier.
- **Intervenante :** Christel Leclercq. Prépa'Forma. Tél. : 06 37 04 68 69, contact@prepaforma.com

### Les prothèses mammaires externes

- **À Strasbourg**, du 3 au 7 février.
- **Intervenants :** équipe pluridisciplinaire. Pharmareflex. Tél. : 06 45 64 40 39, virginie.godart@pharmareflex.com

### Entretien pharmaceutique

- **À Nantes**, le 28 janvier ou le 1<sup>er</sup> avril.
- **Responsable :** Jean-François Huon. UFR des sciences pharmaceutiques et biologiques (Nantes Université). Tél. : 02 53 48 41 07, ac.entretien.pharmaceutique@univ-nantes.fr

### DU Pharmacie vétérinaire pour les animaux de compagnie

- **À Besançon**, du 16 au 20 juin.
- **Responsables :** Céline Demougeot, Sylvie Bobillier-Chaumont. UFR des sciences de la santé (université de Franche-Comté). Tél. : 03 81 66 55 55, du-pharmacie@univ-fcomte.fr

 [www.porphyre.fr](http://www.porphyre.fr)  
 > Archives > Catégories >  
 Archives des revues >  
 Porphyre > Formation